

Apbnf/Mys Parce que votre avis compte

Informations générales

	Titre du sondage	Apbnf/Mys Parce que votre avis compte
	Auteur	
	Langue du questionnaire	 Français
	L'adresse URL du sondage	https://www.survio.com/survey/d/Q4Z9O8B6I3X2H8T0H
	Première réponse	31-01-2023
	Dernière réponse	22-02-2023
	Durée	22 jours

Statistique de visites

175

Nombre de visites

93

Questionnaires complets

0

Questionnaires incomplets

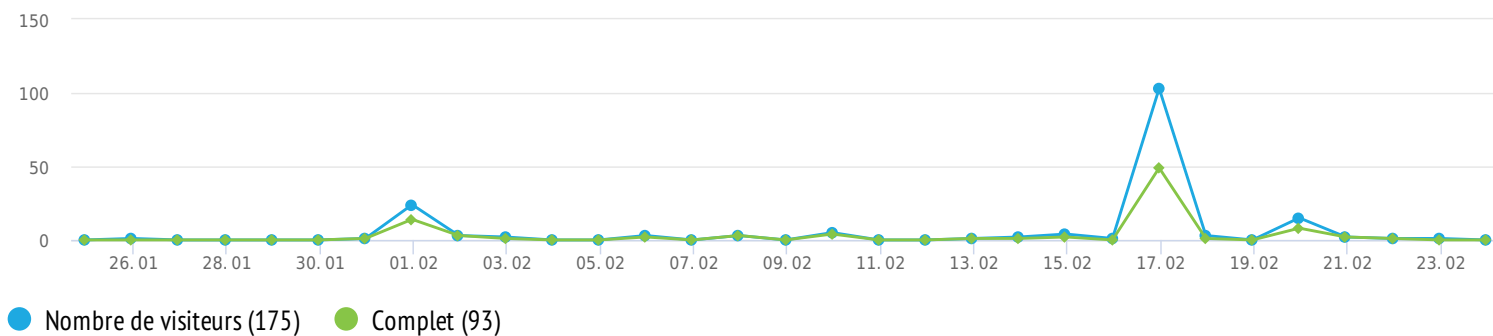
82

Seulement affichés

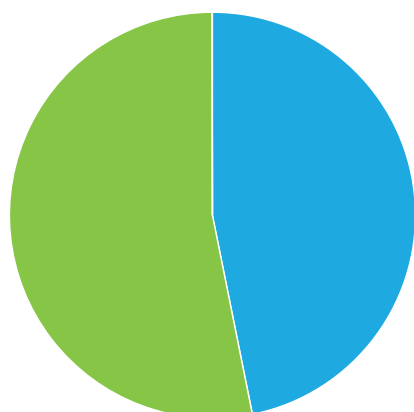
53,1%

Taux de remplissage

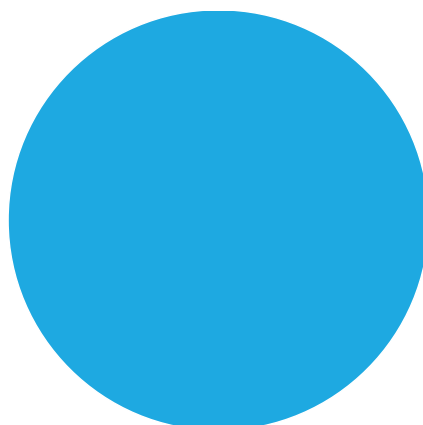
Historique des visites (31-01-2023 – 22-02-2023)



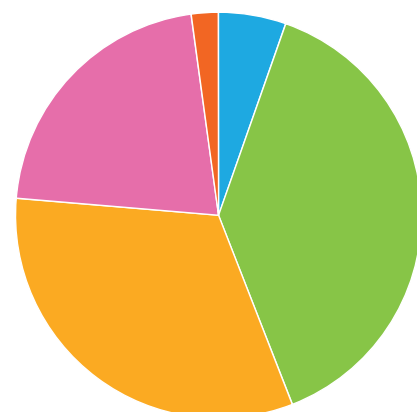
Nombre total de visites



Sources des visites



Durée de réalisation



- Seulement affiché (46,9 %)
- Complet (53,1 %)
- Incomplet (0,0 %)

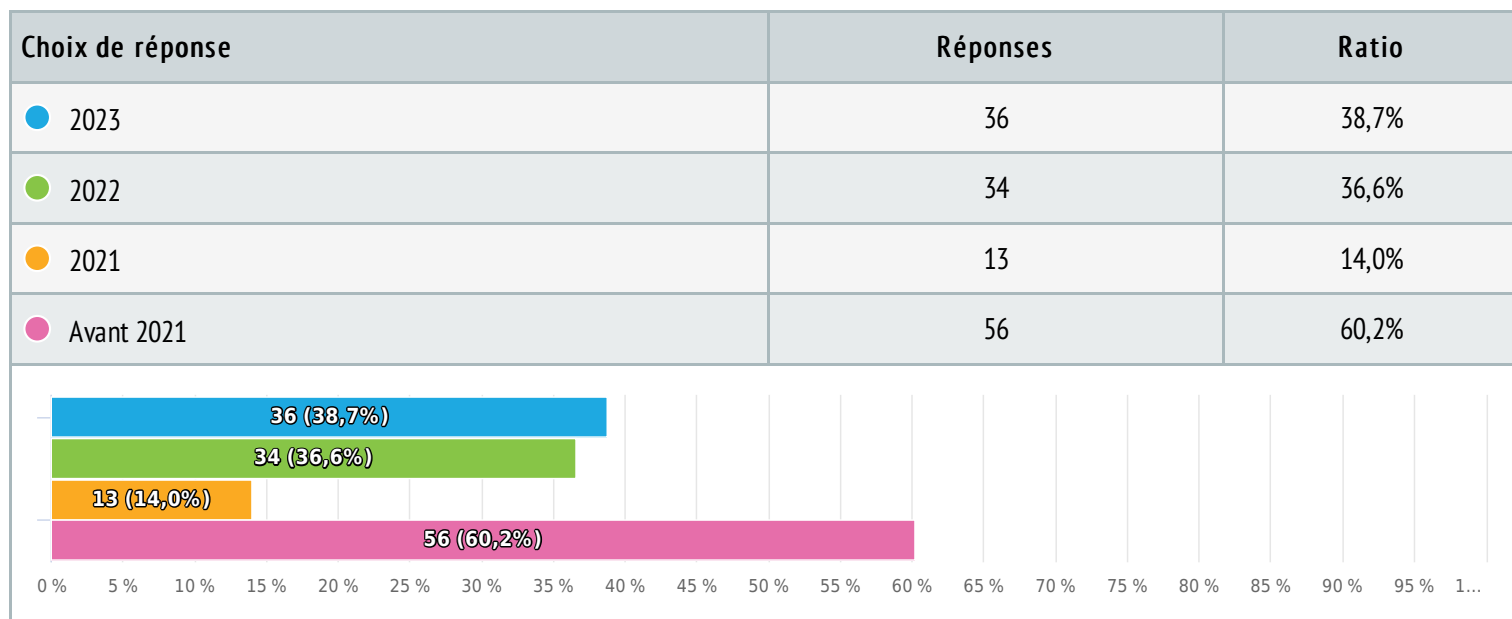
- Lien direct (100,0 %)

- 1-2 min. (5,4 %)
- 2-5 min. (38,7 %)
- 5-10 min. (32,3 %)
- 10-30 min. (21,5 %)
- 30-60 min. (2,2 %)

Résultats

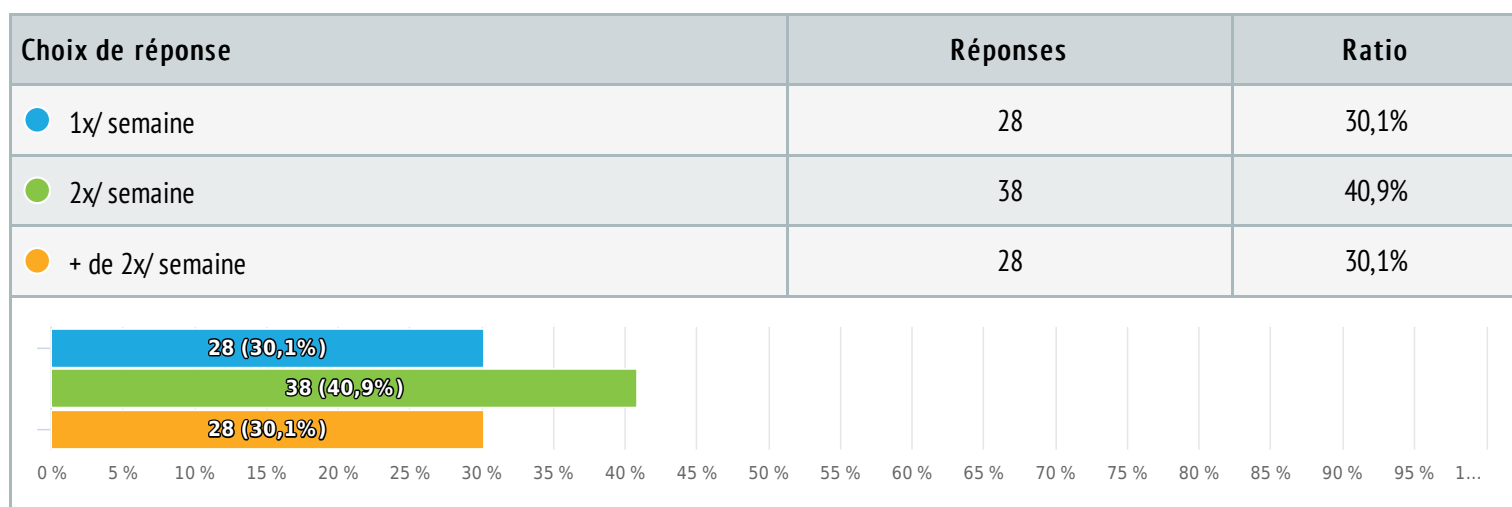
1 En quelle année vous êtes-vous inscrit (e) à la salle de sport.

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



2 Quelle est votre fréquence de pratique à la salle de sport ?

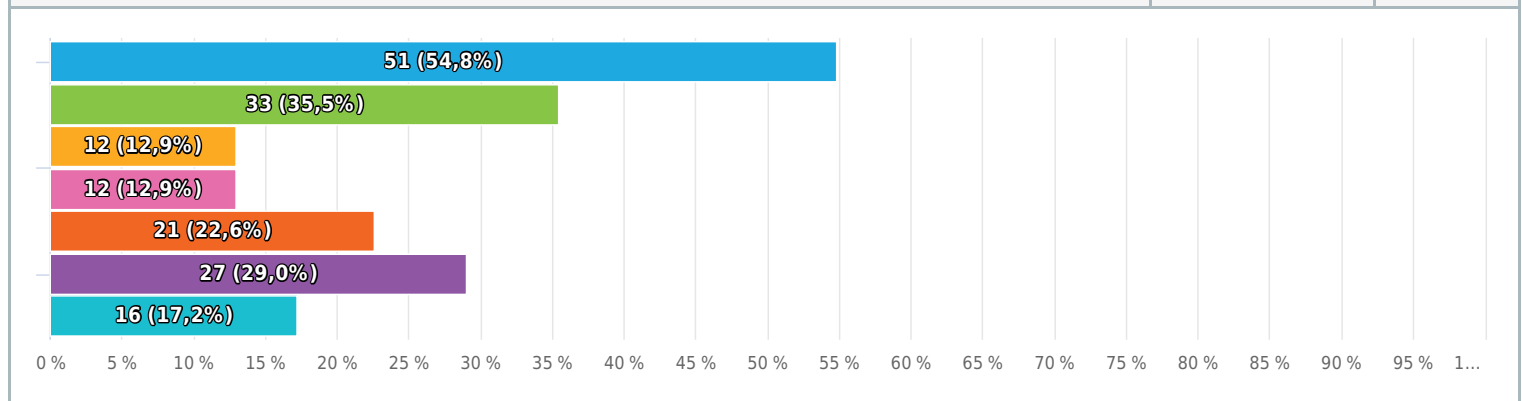
Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



3 Quelles activités pratiquez-vous à la salle ?

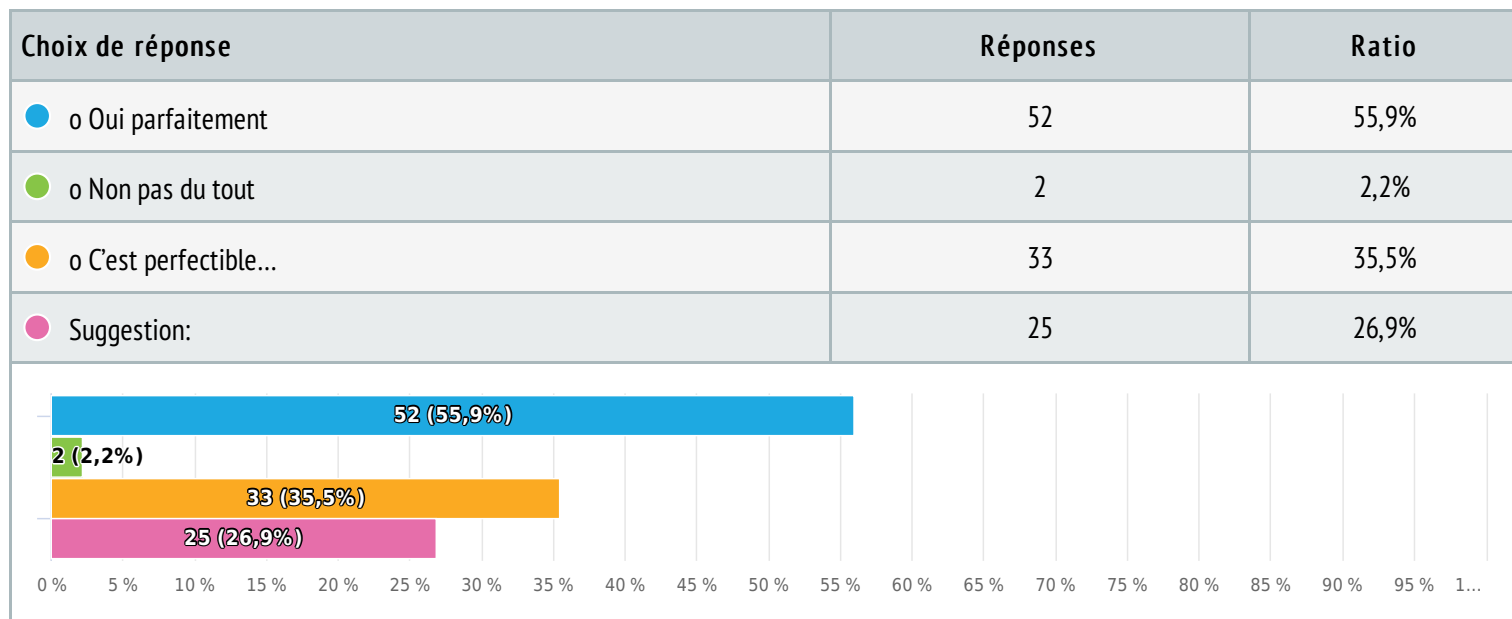
Choix multiple, Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x

Choix de réponse	Réponses	Ratio
● Gym douces (Yoga, pilates, stretching, gym du dos...)	51	54,8%
● Tonification musculaire (bodysculpt, abdos-fessiers, interfit...)	33	35,5%
● Cours cardiovasculaires (zumba, afrodance...)	12	12,9%
● Danses (bachata,modern'jazz...)	12	12,9%
● Musculation	21	22,6%
● Cardio-training	27	29,0%
● Autre...	16	17,2%



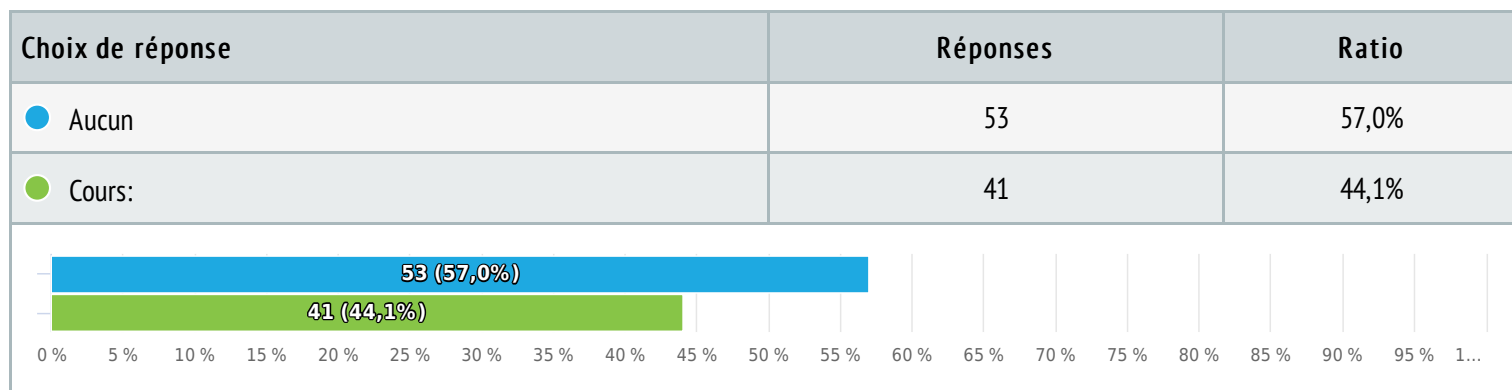
4 Les horaires de votre (vos) cour(s) préféré(s) vous semblent-ils adaptés ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



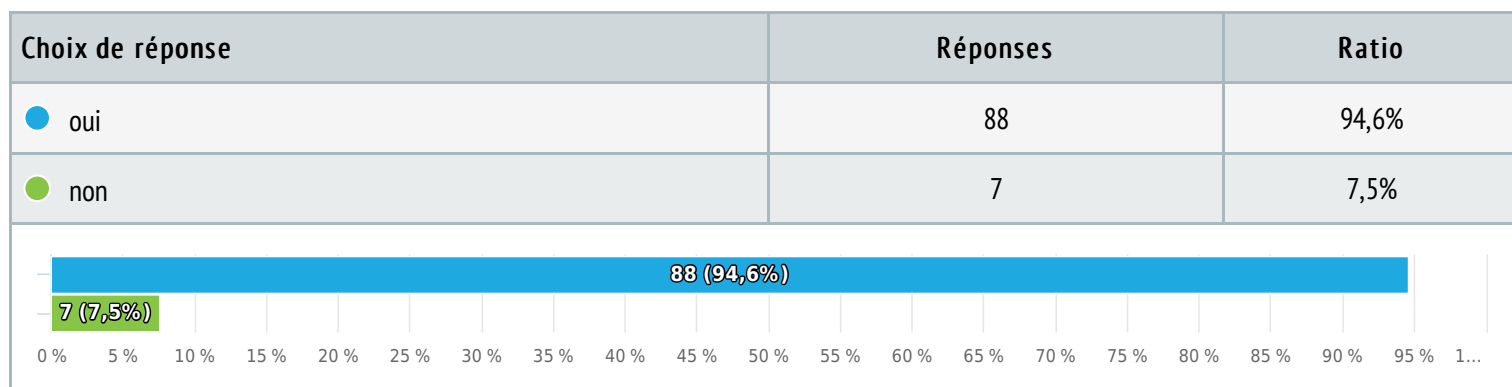
5 Quel(s) cours aurait besoin pour vous d'une ré-adaptation horaire ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



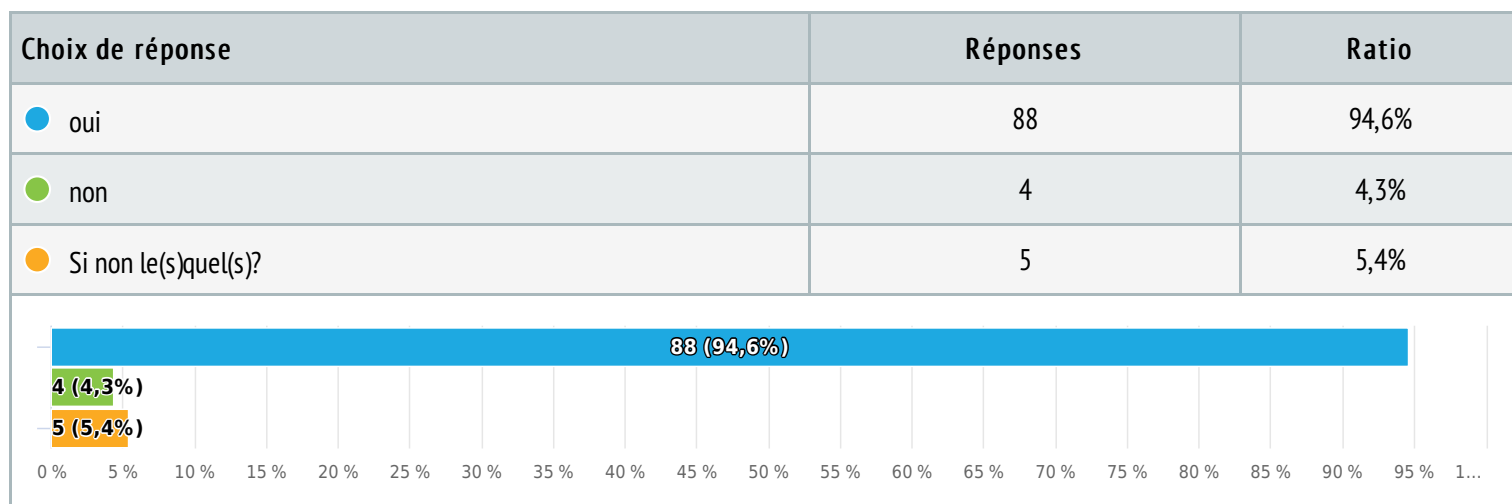
6 Le planning et la diversité des cours collectifs vous conviennent-ils ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



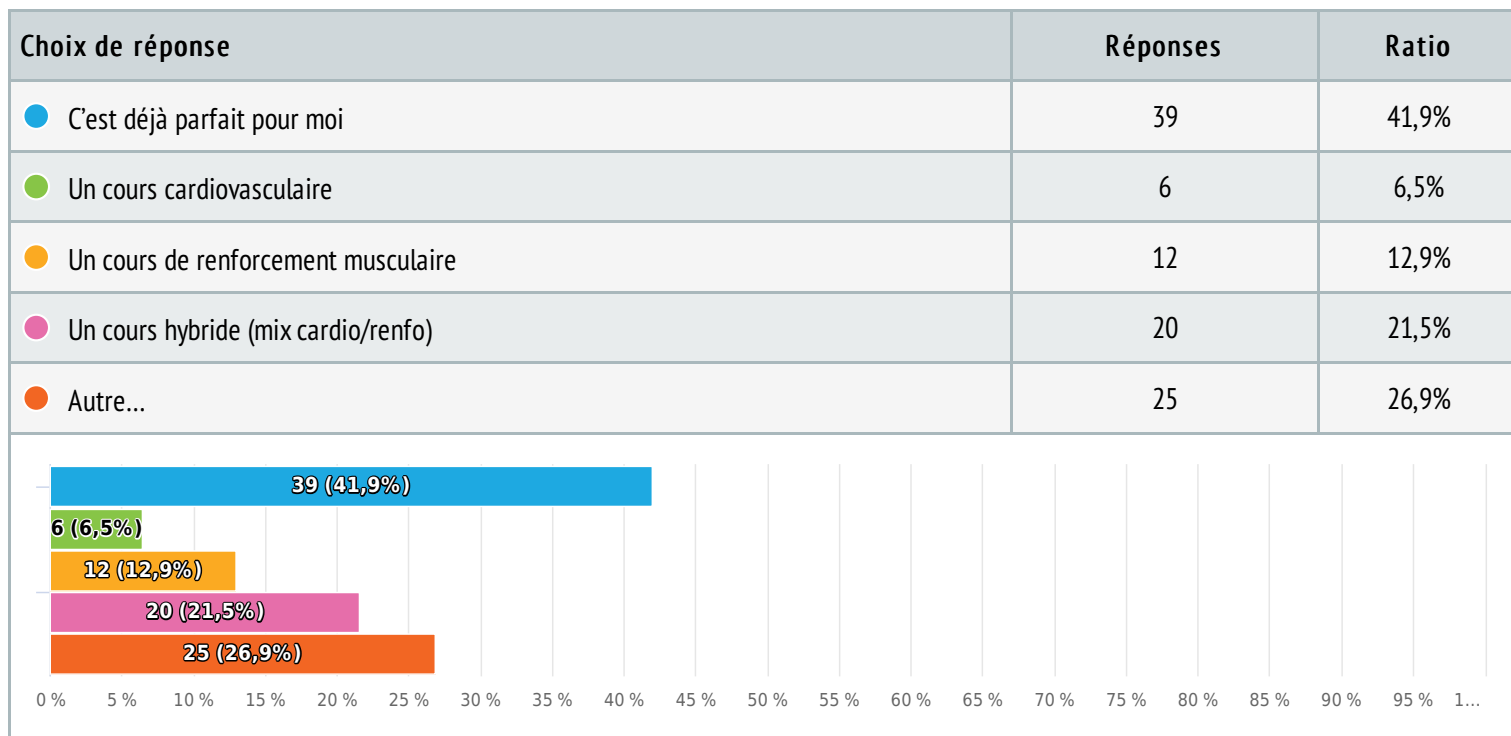
7 Le niveau des cours vous semble t'il adapté ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



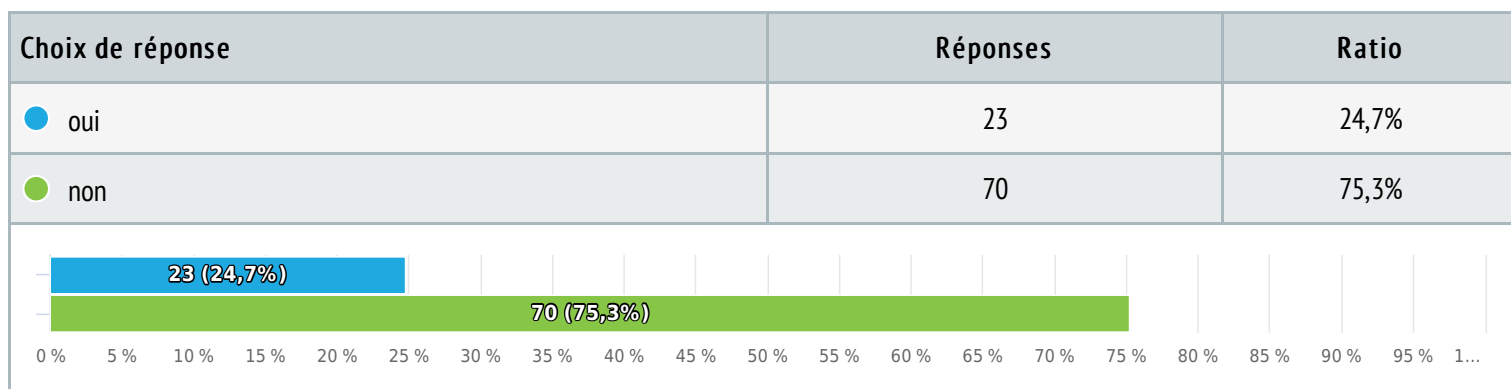
8 Quel type de cours ou d'activité pourrais pour vous compléter ou en remplacer une sur planning?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



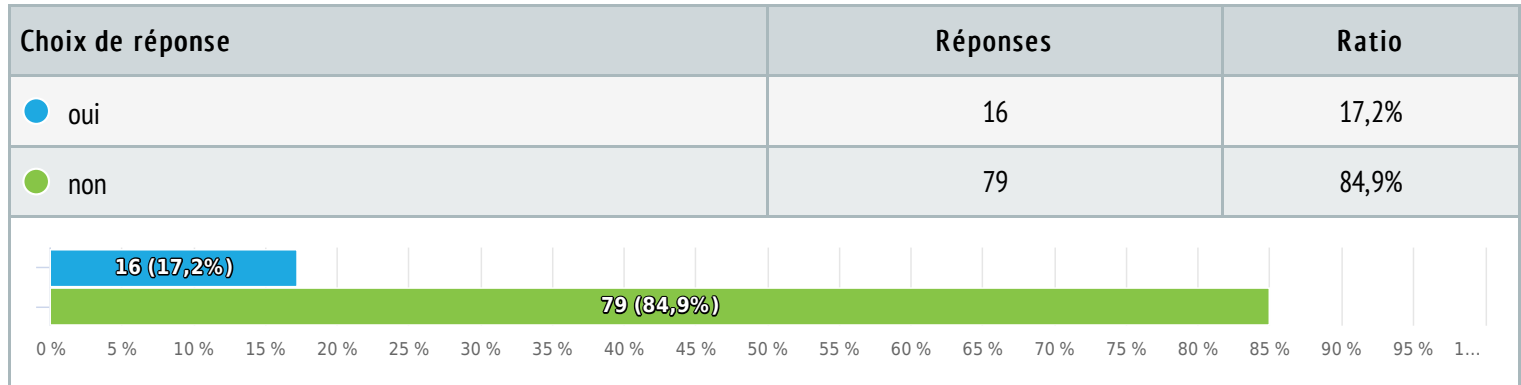
9 Seriez-vous intéressé (e) par la mise en place d'un cours de type Cuisses Abdos Fessiers les jeudis de 18h15 à 19h ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



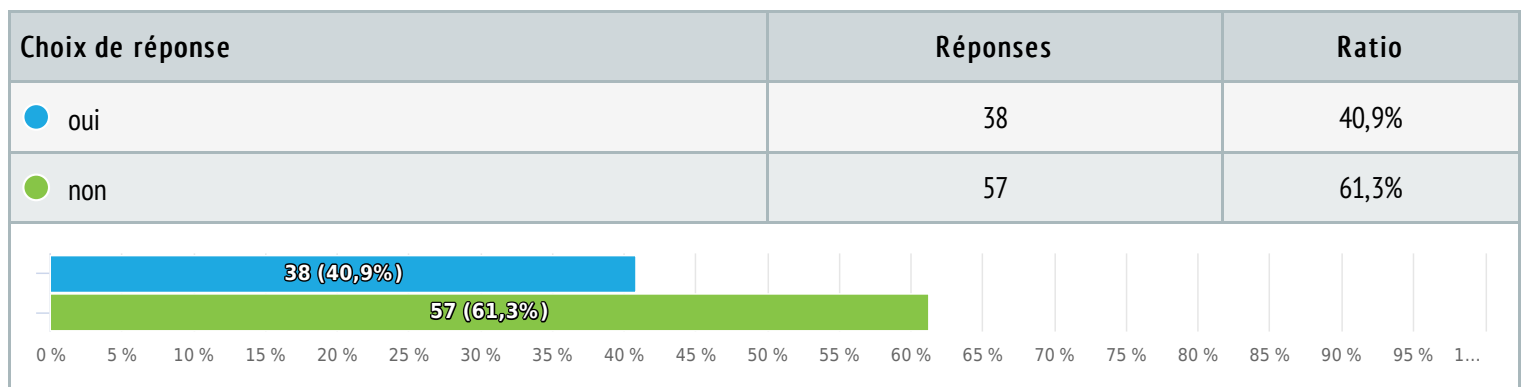
10 Seriez-vous intéressé (e) par la mise en place d'un cours de type « Cabaret » (débutant) les vendredis de 11h45 à 12h45 ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



11 Etes vous intéressé(e) par la pratique de l'activité Self Défense ?

Choix multiple , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



12 Une idée d'activité particulière?

Réponses textuelles , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x

- (2x) -
- .
- aerobic/danse
- ateliers manuels...
- aucune
- Aucune
- basket, handball
- Beaucoup de retraités fréquentent les activités sportives alors peut-être proposer des séances hors des plages horaires habituelles. Création de séances de sophrologie
- body balance
- Boxe
- BOxe
- Cour de Yoga

- cours de chi gong ou tai chi
- Cours de kangoo jump, danses sevillane ou flamenco, danse country, cours de cyclisme en RPM, investissement dans une plate-forme vibrante
- Cours de kangoo jump, danses sevillane ou flamenco, danse country, cours de cyclisme en RPM, investissement dans une plate-forme vibrante
- crossfit
- Crossfit.
- cross training ou bootcamp avec niveau 2
- Danse
- danse contemporaine ?
- danse contemporaine ou un 2e créneau de barre au sol
- Feldenkreis
- Futsal
- FUTSAL
- gym suédoise des petits groupes pour des parcours sportifs : cardio et renfo sur l'esplanade/escalier à l'extérieur
- Il y a déjà beaucoup de choix ; une petite suggestion pour un cours de qi-gong ou tai-chi régulière ou ponctuelle
- Je fais du cardio avec les vélos, elliptiques et rameurs. Serais t'il possible d'avoir un autre produit dans ce genre ?
- Je viens de démarrer et suis contente ainsi !
- Le cours de yoga du vendredi étant souvent rempli, pourriez-vous dédoubler ce cours???
- Le choix est déjà très étendu.
- le pilates le midi
- Les cours actuels me conviennent. Je n'aurai pas de temps pour en pratiquer d'autre.
- le step
- Méditation, bain sonore, relaxation, qi gong
- Méditation, Chant individuel
- Mettre en place des cours sur Zoom pour les jours de télétravail.
- n
- NA
- Néant
- (10x) non
- (11x) Non
- Non
- Non.... Initiation musculation ?
- non, le choix est déjà large
- Non le yoga me convient tout à fait mais il manque vraiment le lundi afin de pouvoir avoir 3 séances réparties dans la semaine.
- Non, pas particulièrement
- paddle, voile
- Pas d'idée
- Pas d'idée particulière
- Pas d'idée sur le sujet
- pas pour l'instant ...
- pas spécialement
- pilates ballon
- plus de cours de yin yoga
- posture/équilibre/souplesse cours de stretching postural
- qi gong
- Qi gong et cours de danse : salsa, danse orientale, danse country

- (2x) ras
- R.A.S.
- RAS
- réparer le matériel un peu vieux de l'espace sport
- Salsa, danses de salon
- self défense
- step
- step
- stepsoiree
- Tai-chi
- Tournois de tennis de table/Badminton en soirée
- - Un cours de kettlebell serait parfait. - Des sorties vélo hebdomadaires orientées cycloport.
- Une activité micro sieste
- Un second cours de yoga avec Emmanuelle ou/ et Armelle Augmenter la durée des cours soit 1h30 minimum Possibilité de faire de manière occasionnelle du yoga au Belvédère danse contemporaine hip hop activité extérieure tout l année
- xxxx

13 Une idée d'animation ponctuelle ?

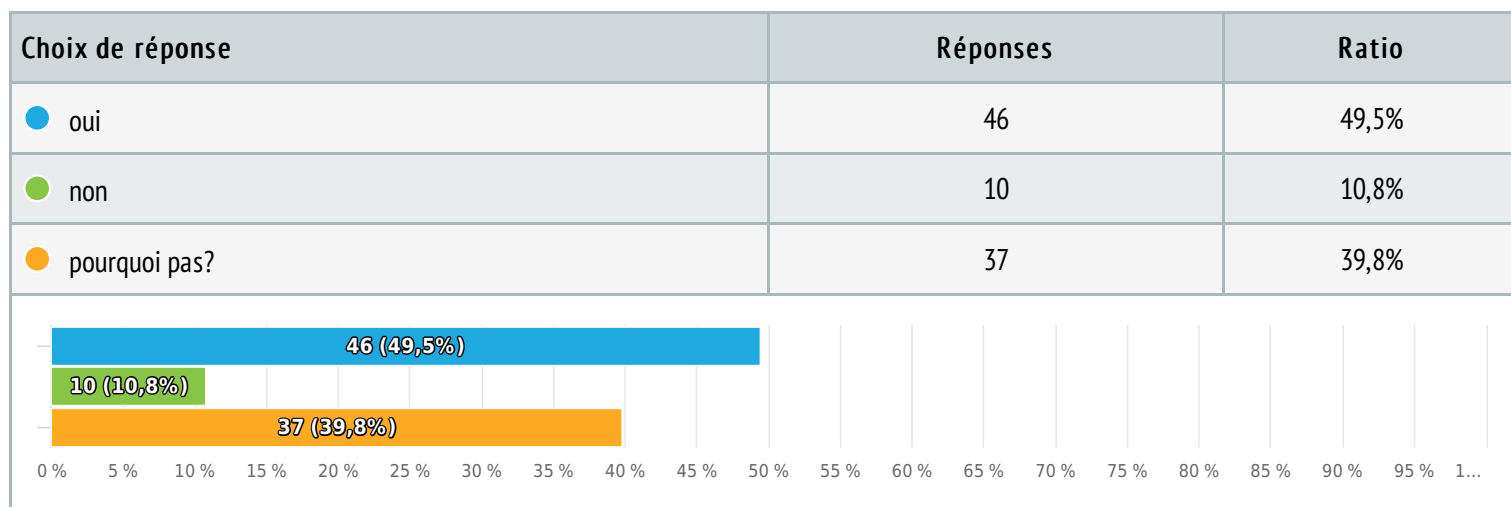
Réponses textuelles , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x

-
- -
- .
- ...
- ?
- apprendre à s'étirer au bureau
- ateliers yoga
- (2x) Aucune
- aucune désolé
- (2x) Aucune idée
- couture, jardinage, jeux...
- Danse
- des soirées
- En rapport avec les cours découverte de la culture africaine // afro fit dance ou les origines du shiatsu etc
- Il y a quelques années vous aviez organisé des initiations à certaines danses, sevillanas, salsa, samba.. j'avais beaucoup apprécié même si je n'avais pas pu assister à tous
- (2x) Juste un petit message pour remercier le travail du personnel de L'APBnF.
- l'acquisition d'un 2e tapis de course serait idéal car il est souvent occupé
- Marche sportive (en extérieur)
- Mettre en place des cours sur Zoom pour les jours de télétravail.
- n
- NA
- Néant
- (19x) non
- (12x) Non

- Non
- Non.
- Non pas d'idée.
- Non plus
- pas d'idée
- (2x) Pas d'idée
- Pas d'idée particulière
- pas d'idée pour le moment
- Pas d'idée sur le sujet
- pas spécialement
- pas vraiment
- possibilité de faire de manière occasionnelle du yoga au Belvédère
- (3x) ras
- R.A.S.
- (3x) RAS
- Séance de zumba collectif 1 fois par mois
- Self-défense si l'idée ne prend pas sur un horaire dédié. Nous sommes plusieurs intéressés mais pas disponible le jeudi midi.
- servir des croissants et du café
- soirée
- Sophrologie
- spectacle de fin d'année
- stage de danse de salon
- Stages de danse (salsa, rock...)
- tango danse contemporaine (Pina Bauch...) mixée avec du hip-hop
- Tournois amicaux
- TYROLIENNE
- un cours de qi-gong ou tai-chi (pas le mercredi)
- Une animation autour des actualités sportives médiatisés à chaque fois
- vente d'objets ou vêtements de toute sorte
- voile, paddle
- xx
- xxxx

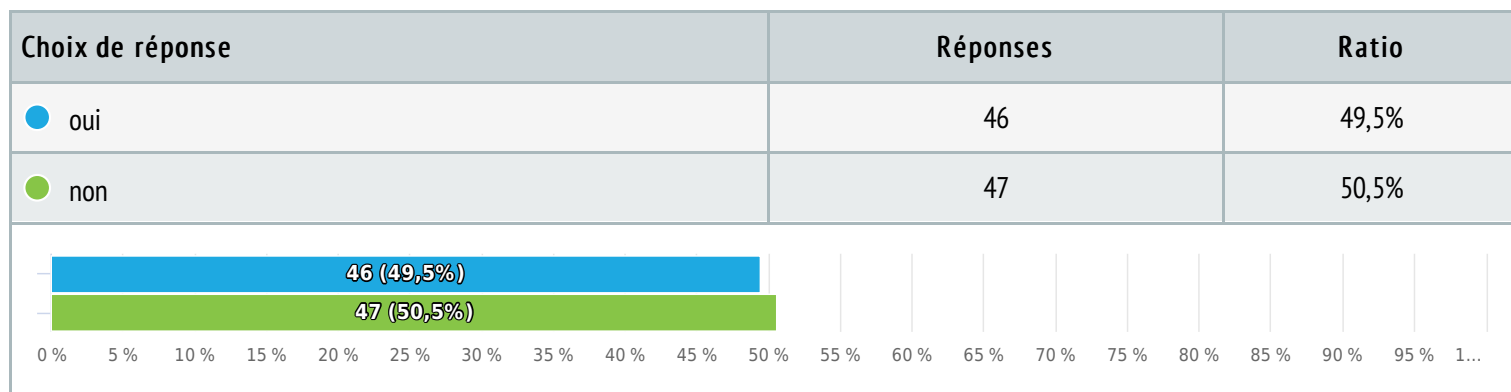
14 Seriez vous ouvert (e) à la pratique sportive en extérieur durant les beaux jours ?

Choix unique , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



15 Seriez vous intéressés par la mise en place d'un cours en small groupe sur plateau de musculation ?

Choix unique , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



16 Des suggestions sur l'organisation générale de votre salle de sport?



Réponses textuelles , Nombre de répondants 93 x, sans réponse 0 x



- (2x)
-
- (3x) -
- .
- ...
- (2x)?
- Accueil amélioré grâce à Fadoua
- acheter des ballons pour le pilates
- aucune



- Avoir une procédure pour avoir accès à la CORDE qui est réservé pour le moment aux pompiers.
- Certains horaires de cours d'après-midi sont planifiés trop tôt, exemple début de cours 16h30, peut-être revoir certains planning de cours
- c'est déjà pas mal !
- des casiers accessibles dans les vestiaires.
- dommage de devoir faire le tour pour aller se changer en revenant des enfants du paradis alors qu'il y a une porte plus près, cela fait beaucoup d'aller et venue dans la salle omnisport. Le cahier de pointage n'est pas bien pratique... L'accueil est toutefois charmant !
- Est-il possible d'envisager des horaires plus tardifs certains soirs de semaine ? 21h par exemple.
- Étendre les horaires d'accès
- Fontaine à eau à proximité
- changer les appareils de cardio
- Il est étonnant que les cours soient ouverts aux personnes extérieures alors que certains créneaux sont complètement saturés (yoga le vendredi à 11h45)
- Il faudrait réparer les vélos, elliptiques et rameurs qui sont abimés et usés ou en racheter d'autres. En effet, certains sont en mauvais état, comme selle usée ou pas d'attache aux vélos, etc
- Je le trouve déjà très bien organisé, merci
- Je suis de manière générale déjà très satisfaite de tout ce qu'offre notre salle de sport, nous avons beaucoup de chance !
- La possibilité de payer à la séance si un cours ou une animation nous intéresse pour quelques séances sans que nous ne soyons inscrit à l'année (mais au minima à l'apbnf). Sur des cours spécifiques comme le self-défense un "stage" plutôt qu'un cours à l'année pourrait fonctionner. Ou alors pour des essais sur des activités qui changent (capoeira ?) et voir ce qui fonctionne pour les années suivantes.
- Les vestiaires sont assez encombrés et il manque une douche pour faire face à l'affluence à certaines heures. La propreté peut être améliorée.
- l'organisation actuelle me plaît
- l'organisation me convient déjà
- Mettre en place des cours sur Zoom pour les jours de télétravail.
- Mettre un écran devant les vélos/tapis de course ? Sinon c'est déjà super merci !
- Mieux orienter certains appareils pour être à l'aise quand il y a beaucoup de monde.
- NA
- Néant
- (14x) non
- (7x) Non
- Non
- non, c'est déjà très bien
- non merci pour tout ce qui est déjà fait
- non pas particulièrement
- non plutôt bien
- Pas de suggestion
- Pas de suggestion.
- Pas de suggestions
- pas d'idée
- Pas d'idée. Retraité je viens à la salle une fois par semaine et laisse s'exprimer les actifs et pratiquants plus réguliers.
- pas encore, je n'y viens que depuis 2 mois
- pas particulièrement... un détail cependant : il faudrait faire régler les grooms des portes de la salle des Enfants du Paradis pour éviter qu'elles claquent bruyamment... (ça dérange pendant un cours, et particulièrement pendant le shiatsu)
- Pas pour l'instant, merci !
- Permettre aux joueurs de badminton de réserver 2 créneaux d'affilée. Trop de joueurs ont abandonné à cause de ça (la preuve, les soirées de badminton ne sont plus toutes réservées comme les années passées). Ce serait dommage de perdre d'autres adhérents !
- plus de cours à l'heure de midi (12h30 - 12h45)



- Plus de déco de la salle en général
- Plus de temps de présence du coach
- Pour moi tout est parfait (matériels, types de cours, horaires) ! Petite remarque : il y a des jours où on est trop nombreux dans le cours de FAC. On est les uns sur les autres et il n'y a pas de place pour bouger. Serait-il possible, quand cela arrive, de se déplacer dans une plus grande salle (Enfants du Paradis?) ou en extérieur (s'il fait beau) ? Merci !
- Prévoir beaucoup plus de cours le soir pour les agents pris par leurs obligations professionnelles le midi, à partir de 17h pour ceux qui commencent très tôt et finissent à 16h30.
- Proposer plus de créneaux pour l'escalade
- R.A.S.
- (2x) RAS
- renouvellement de hifi, un deuxième de ventilateurs, présence d'un timer.
- sans avis particulier
- Satisfait
- solliciter un peu plus de bénévoles
- tout est parfait
- Tout est parfait, un grand merci à toutes les personnes de l'ApBnF.
- Tout est parfait, un grand merci à toutes les personnes qui s'en occupent.
- Très favorable au small groupe pour musculation
- une fontaine à eau pour avoir de l'eau plus fraîche que celle des robinets.
- Une ouverture avant 7h30
- Un peu plus de matériel pour l'espace sport : vélo.
- Un rappel de l'utilisation des serviettes sur les machines de muscu sera bienvenu
- vestiaire trop petit
- xxxx


Paramètres


-  Permettre d'envoyer le questionnaire plusieurs fois ? 

-  Permettre le retour aux questions précédentes ? 

-  Afficher les numéros de questions ? 

-  Notification de réponses sur mail ? 

-  Protection par mot de passe ?

-  Restriction d'adresse IP ?

Annexe : Questionnaire

Apbnf/Mys Parce que votre avis compte

1 En quelle année vous êtes-vous inscrit (e) à la salle de sport.

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

2023 2022 2021 Avant 2021

2 Quelle est votre fréquence de pratique à la salle de sport ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

1x/ semaine 2x/ semaine + de 2x/ semaine

3 Quelles activités pratiquez-vous à la salle ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

Gym douces (Yoga, pilates, stretching, gym du dos...) Tonification musculaire (bodysculpt, abdos-fessiers, interfit...) Cours cardiovasculaires (zumba, afro dance...) Danses (bachata, modern'jazz...)

Musculation Cardio-training

Autre...

4 Les horaires de votre (vos) cour(s) préféré(s) vous semblent-ils adaptés ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

o Oui parfaitement o Non pas du tout o C'est perfectible...

Suggestion:

5 Quel(s) cours aurait besoin pour vous d'une ré-adaptation horaire ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

Aucun

Cours:

6 Le planning et la diversité des cours collectifs vous conviennent-ils ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

oui non

7 Le niveau des cours vous semble t'il adapté ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

oui non

Si non le(s)quel(s)?

8 Quel type de cours ou d'activité pourrais pour vous compléter ou en remplacer une sur planning?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

C'est déjà parfait pour moi Un cours cardiovasculaire Un cours de renforcement musculaire Un cours hybride (mix cardio/renfo)
 Autre...

9 Seriez-vous intéressé (e) par la mise en place d'un cours de type Cuisses Abdos Fessiers les jeudis de 18h15 à 19h ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

oui non

10 Seriez-vous intéressé (e) par la mise en place d'un cours de type « Cabaret » (débutant) les vendredis de 11h45 à 12h45 ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

oui non

11 Etes vous intéressé(e) par la pratique de l'activité Self Défense ?

Propositions de réponse: *Choisissez une ou plusieurs réponses*

oui non

12 Une idée d'activité particulière?

13 Une idée d'animation ponctuelle ?

14 Seriez vous ouvert (e) à la pratique sportive en extérieur durant les beaux jours ?

Propositions de réponse: *Choisissez une seule réponse*

oui non pourquoi pas?

15 Seriez vous intéressés par la mise en place d'un cours en small groupe sur plateau de musculation ?

Propositions de réponse: *Choisissez une seule réponse*

oui non

16 Des suggestions sur l'organisation générale de votre salle de sport?