

MÉDAILLÉ CONCOURS GÉNÉRAL AGRICOLE 1999, 1995 & 1994

SÉLECTIONNÉ «GUIDE DES PRODUITS DU TERROIR 1997»

LES RUCHERS DU BEL AIR



Guy ALLART

Apiculteur Récoltant Professionnel
24, avenue du Bel Air 94100 Saint Maur
Tél. : 01 42 83 72 22

Mél : ruchers.belair@orange.fr

Atelier ouvert mercredi et samedi après - midi de 15 h 30 à 19 h sauf jours fériés.

Pendant les vacances scolaires il est prudent de téléphoner avant votre visite.

Apiculteur professionnel exploitant près de 250 ruches en Brie, Champagne et Gâtinais, je vous propose de découvrir les produits naturels de mes ruches

LE MIEL, TRÉSOR DE SANTÉ

Miel d'Acacia. C'est le miel liquide le plus fin de nos régions, doux, subtil, délicatement parfumé, récolté dans les bois du Gâtinais.

Aide à la digestion en facilitant le travail de l'estomac.

Miel de Printemps. Le premier miel de l'année, récolté en Gâtinais sur aubépine, pissenlit, crucifères, floraisons des vergers (poiriers, pommiers). Miel onctueux, assez doux, idéal pour sucrer les infusions.

Miel de Forêt, récolté dans les bois du Gâtinais Miel liquide foncé, à goût prononcé, riche en sels minéraux. *Fébrifuge.*

Miel de Champagne, récolté en été sur luzerne, trèfle & ronce. Miel onctueux clair, fin, très doux, calmant.

Miel récolté en Gâtinais sur les fleurs d'été des prés et des bois, riche d'une grande diversité florale. Miel onctueux, assez parfumé, de grande réputation.

Miel de Tilleul, récolté sur les tilleuls des bois. Goût typé menthe-anis, onctueux, idéal dans l'infusion du soir. *Sédatif.*

Miel de Tournesol. Jaune, brillant, c'est l'éclat du soleil de l'été sur la table. Onctueux, doux, fin, agréable, riche en magnésium et en flavonoïdes. *Stimulant du système immunitaire.*

Miel de Châtaignier, liquide, odeur marquée, saveur prononcée, un peu amère. *Antianémique (favorise la circulation sanguine).*

Le miel est liquide à la récolte puis cristallise naturellement, plus ou moins vite selon la nature des fleurs butinées. Il redevient liquide en gardant ses propriétés si vous le portez à 35-38°, température proche de celle de la ruche.



Pollen des Fleurs. C'est l'élément mâle des fleurs, récolté par les abeilles pour nourrir leurs larves. Aliment de haute valeur énergétique, riche en protéines, oligo-éléments, sels minéraux et vitamines mais sans graisse, il est le complément idéal d'un régime et d'une alimentation équilibrée.

Régulateur efficace des fonctions digestive et intestinale, dont il rectifie les faiblesses. Préviend et soulage les troubles de la prostate, et renforce la résistance du tissu capillaire ; reminéralisant.

Le consommer à raison de 20 à 30 g par jour (une à deux cuillères à café selon besoin) le matin avec une cuillère de miel, dilué dans un verre d'eau froide ou de jus de fruits, ou moulu (goût moins fort, plus facile à mélanger) dans un yaourt.

Cocktail Bien Être. Ce mélange équilibré de pollen moulu, germe de blé, levure de bière, ginseng et curcuma vous fait profiter d'une parfaite synergie.

Rééquilibre l'alimentation, bénéfique pour le système cardio-vasculaire, les fonctions digestive & intestinale, régénère peau, ongles & cheveux.

Prendre 2 cuillères à café 1 fois par jour dilué dans une préparation humide froide, par ex. dans un verre d'eau ou de jus de fruits, un yaourt, une compote.

Gelée Royale. Produite par les très jeunes abeilles, elle est la nourriture de la Reine qui, grâce à elle, peut vivre 3 à 4 ans (l'abeille ouvrière ne vit que 35 à 45 jours) et pondre plus de 2000 œufs par jour.

La Gelée Royale, très riche en acides aminés, est un excellent stimulant et un euphorisant générateur de bien-être, ainsi qu'un rééquilibrant et un revitalisant agissant dans un cadre naturel et harmonieux.

Elle est conseillée pour les états de fatigue et surtout les convalescences, le vieillissement en général, dont elle retarde les effets, certains cas d'asthénie sexuelle, états dépressifs et troubles de l'humeur. Elle stimule les défenses de l'organisme chez le sujet sain.

Prendre 250 à 300 mg par jour, sous forme pure (pot de 10 g, saveur acide-amère) ou mélangée au miel (goût plus doux ; dosage en pot de 250 g {10 g de gelée royale et 240 g de miel d'acacia} pour les adultes, ou dosage moindre pour les jeunes enfants en pot de 125 g {3 g de gelée royale et 122 g de miel d'acacia}) le matin à jeun par voie sublinguale (laisser fondre 3 à 4 minutes sous la langue).

Faites-en une cure d'un à deux mois au moins deux fois par an, particulièrement aux changements de saison, en prenant bien garde de la conserver au réfrigérateur.

Ces informations proviennent des sources suivantes :

- «Utilisation en thérapeutique et cosmétologie des différentes productions de l'abeille»,
Docteur Françoise POMMIER, Université Lyon I, 1986

- « Apithérapie », Revue Française d'Apiculture, n° spécial septembre 1997

- « l'ABC des plantes, guide pratique de phytothérapie », Éd. ROMART, janvier 1999

ÉGALEMENT UNE BRÈVE PRÉSENTATION

DES AUTRES PRODUITS DE LA RUCHE

L'Hydromel, boisson des Dieux de nos ancêtres, moelleux
à consommer très frais, nature ou en cocktail (75 cl).

La Pâtisserie artisanale au Miel : les « Mellidélites de Katia »

Selon disponibilité : cookies, madeleines, les pains d'épices PUR MIEL aux agrumes, au chocolat, à la figue, aux fruits confits ou aux fruits rouges, le Mo(i)elleux au chocolat, les meringues & guimauves, les « Ruchettes » (nonnettes nappées chocolat : soit noir/fourrées orange, soit blanc/fourrées mûre, 200g), les bonhommes en pain d'épices (2 tailles).

- Les Pains d'Épices prétranchés ; au choix :
 - à 30% de miel, assez doux (poids net 250 g).
 - Pur Miel (57%), fin et subtil (poids net 400 g).
- les 6 Nonnettes, fourrées au cassis ou à l'orange (poids net 150 g).
- La Confiserie au Miel, toujours pour le plaisir du palais :
 - les bonbons nus (sachet de 170 g)
 - Pastilles ovales au Miel. - Pastilles au Miel et à l'Eucalyptus.
 - Boules au Miel fourrées. - Pastilles au Miel et au bourgeon de Sapin.
 - Pastilles au Miel et Réglisse. - Boules au Miel et à la Propolis.
 - le nougat tendre au Miel (barre 100 g) - les sucettes au Miel.
- Les Desserts de Fruits au Miel sans saccharose ajouté, rendant à des fruits sélectionnés toute leur saveur : abricot, rhubarbe, cassis, cerise griotte, figue violette, fraise-fraise des bois, framboise, mirabelle, myrtille sauvage, orange amère de Séville, pêche de vigne, 4 fruits rouges.
- Un antiseptique aux vertus bien connues : la Propolis, en pâte à mâcher, stick lèvres, dentifrice, sirop, gommages, sprays ou solution huileuse.
- Et pour entretenir votre peau, des produits de grande qualité choisis avec soin, enrichis par les vertus des produits de la ruche :
 - les savons sans huile de palme : au miel/huiles d'olive & coco/argile pour les peaux fragiles ; à la propolis pour les peaux à problèmes
 - le savon liquide au miel (250 ml),
 - le stick lèvres à la cire d'abeille, propolis et beurre de karité,
 - le shampoing/douche à la propolis, assainissant le cuir chevelu,
 - la crème apaisante « Propoderm » à la propolis et beurre de karité pour les peaux sensibles ou à problèmes.

TARIF AU 1/9/2020

Annule et remplace le tarif précédent

<u>LES MIELS (d'Île) de France</u>	Poids net 500 g	Nb	Poids net 1 Kg	Nb
CHAMPAGNE	6,8 € (13,6 €/kg)		13 €	
PRINTEMPS	6,8 € (13,6 €/kg)		13 €	
GÂTINAIS	6,8 € (13,6 €/kg)		13 €	
TOURNESOL	6,8 € (13,6 €/kg)		13 €	
Multifloral liquide (« La Brunette »)	6,8 € (13,6 €/kg)		13 €	
Multifloral pâteux (« de L'Enfer »)	8 € (16 €/kg)		15,5 €	
FORÊT	8 € (16 €/kg)		15,5 €	
TILLEUL	8 € (16 €/kg)		15,5 €	
CHÂTAIGNIER	9,5 € (19 €/kg)		18,5 €	
ACACIA	9,5 € (19 €/kg)		18,5 €	
<u>LE POLLEN DES FLEURS</u>	pot net 225 g 9 € (40 €/kg)		pot net 450 g 17 € (37,8 €/kg)	
<u>LE COCKTAIL BIEN ÊTRE</u>	pot net 150 g 11,5 € (76,7 €/kg)		pot net 300 g 21 € (70 €/kg)	
<u>LA GELÉE ROYALE</u>	Pure 10 g 19 € (190 €/100g)		mélange adulte 22 € (88 €/kg)	
« Les Mellidélites de Katia » <u>PÂTISSERIES</u> <u>ARTISANALES AU MIEL</u>	Pain d'épices agrumes 400g 6,80€		Pain d'épices chocolat 400g 6,80€	
	“ ” fruits confits 400g 6,80€		“ ” figue 400g 6,80€	
	“ ” fruits rouges 400g 6,80€		Mo(i)elleux Chocolat 400g 6,80€	
	Cookies 250g 6 €		Madeleines 230g 6€	
Guimauves 100g 4 €	Bonhomme petit modèle 4,20€		« Ruchettes » choco noir/orange	
Meringues 95g 5€	Bonhomme grand modèle 8,50€		« Ruchettes » choco blanc/mûres	
<u>LES NONNETTES fourrées</u>	À l'orange 4 € (26,67 €/kg)		Au cassis 4 € (26,67 €/kg)	
<u>LES Pains d'Épices tranchés</u>	30 % miel 3,5 € (14 €/kg)		Pur miel 6,50 € (16,3 €/kg)	
<u>LA CONFISERIE au Miel</u> Bonbons nus en sachet 3 € les 170 g (17.65 €/kg)	Pastilles ovales au miel		Miel & réglisse	
	Boules au miel fourrées		Miel & sapin	
	Miel & eucalyptus		Miel & propolis	
	Autres confiseries au miel	Nougat barre 100 g 5 € (50 €/kg)		Sucette au miel 0,5 €
<u>LES DESSERTS</u> <u>de FRUITS au MIEL</u> Le pot 320 g : 6 € (18,75 €/kg)	Abricot		Mirabelle	
	Cerise Griotte		Myrtille sauvage	
	Cassis		Orange amère	
	Fraise / Fraise des bois		Pêche de vigne	
	Framboise		Quatre fruits rouges	
	Figue violette		Rhubarbe	
<u>LA PROPOLIS</u>	Stick lèvres cire/propolis/karité 4,9 €		Propolis solution huileuse 8,5 €	
	ApiSirop (miel & propolis) 9 €		Spray buccal propolis 8,5 €	
Gommages propolis orange 4,9€	Crème apaisante à la propolis 13,5 €		Spray nasal propolis 8,5 €	
“ ” propolis eucalyptus 4,9€	Dentifrice propolis & plantes 6,9 €		<u>Propolis pure</u> pâte à mâcher 12,5 €	
<u>ENTRETENIR SA PEAU</u> L'hygiène corporelle & les soins du corps	Savon au miel, huiles d'olive & coco, argile poids net 100 g 3 €		Savon au miel & propolis poids net 100 g 3,5 €	
	Savon douche liquide au miel, huiles d'olive & coco 250 ml 5 €		Shampoing douche au miel & propolis 250 ml 8 €	
<u>CIDRE au Miel</u> 5€50 (7,33€/l)	<u>HYDROMEL</u> 10€ /75 cl Moelleux		<u>VINAIGRE de Miel</u> 8€/50 cl (16€/l)	

Guy ALLART, Apiculteur Récoltant Professionnel

24, av. du Bel Air 94100 Saint Maur Tél. : 01 42 83 72 22 Mél : ruchers.belair@orange.fr